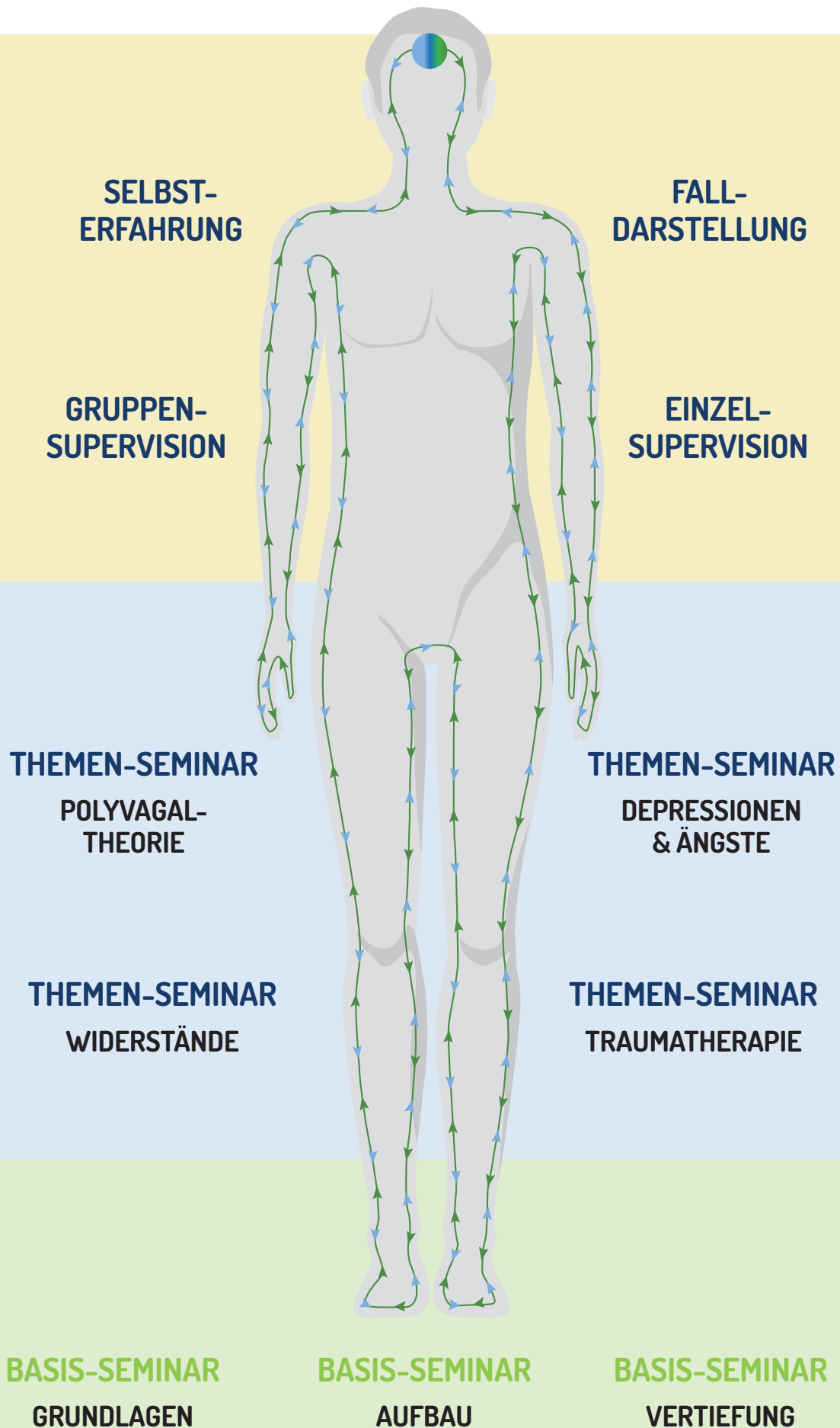


Der Weg zum ZERTIFIKAT

IMAGINÄRE KÖRPERREISEN nach Sabine Fruth





Alle Informationen zum **Zertifikat** **IMAGINÄRE KÖRPERREISEN** nach Sabine Fruth

Das Zertifikat wird ausgestellt, wenn folgendes Curriculum durchlaufen wurde:

1. Basis-Seminare

1. Grundlagen-Seminar
2. Aufbau-Seminar
3. Vertiefungs-Seminar

Die Vertiefungs-Seminarwoche, die bis 2023 in Bad Zwesten durchgeführt wurde, beinhaltet sowohl ein Aufbau- als auch ein Vertiefungs-Seminar.

2. Themen-Seminare

1. Widerstände
2. Polyvagal-Theorie
3. Traumatherapie
4. Depression und Ängste

Die Reihenfolge der Seminare ist frei wählbar.

Voraussetzungen zur Teilnahme an den Themen-Seminaren:

- Teilnahme an den Basis-Seminaren

3. Zusatz-Module

1. Gruppen-Supervisionen IKR

- 30 Fortbildungseinheiten à 45 Min. (das entspricht z.B. der Teilnahme an 6 Online-Supervisionen)

2. Selbsterfahrung IKR

- 5 Sitzungstermine à 90 Min. bei einer/m anerkannten Körperreisen-Therapeutin/en als Klient*in zur Arbeit an eigenen Themen.
- Eine Liste mit allen Therapeut*innen, bei denen die Selbsterfahrung gemacht werden kann, wird dir auf Nachfrage zugeschickt (seminar@institut-fruth.de).

3. Einzel-Supervision

- 2 Termine à 60 Min. bei einem/r anerkannten Körperreisen-Supervisor*in
- Eine entsprechende Supervisor*innen-Liste wird dir auf Nachfrage zugeschickt (seminar@institut-fruth.de).

4. Falldarstellungen

Aus der eigenen Praxis werden nach einer erhältlichen Vorlage 3 Fälle dokumentiert, die mit Imaginären Körperreisen therapiert wurden. Die Infos zur Falldokumentation kannst du [hier](#) herunterladen!

Es gibt keine Zeitvorgabe, wie schnell du dieses Curriculum durchlaufen musst. Natürlich ist es unabhängig davon möglich, an Seminaren aus dem Bereich der „Imaginären Körperreisen“ teilzunehmen, ohne ein Zertifikat anzustreben. Die jeweiligen Teilnahmebedingungen bleiben immer gleich.

Die Nachfrage der Patient*innen, die mit den „Imaginären Körperreisen“ therapiert werden möchten, wächst zunehmend in ganz Deutschland, sodass eine Therapeut*innen-Liste mit dieser speziellen Fortbildung gepflegt und online gestellt wird.

Nach Erlangen des Zertifikates kannst du dich in diese Liste aufnehmen lassen und direkt von interessierten Patient*innen kontaktiert werden.

Ziel ist, dass möglichst viele Menschen von den „Imaginären Körperreisen“ durch eine kompetente Begleitung profitieren können!